



# NPO法人そとぼーよ ニュースレター Vol. 1



ありのままでいることが きっと自分と周りを癒すこと  
NPO法人そとぼーよ 代表理事 本道良子

2018年9月3日 NPO法人そとぼーよが設立されました！

「そとぼーよ」とは、その名の通り「外で遊ぼうよ！」と呼びかけていく団体です。子ども達が地域の中で人や自然と関わりながら、自由に遊ぶ体験を通じて「自己肯定感」を獲得できるような居場所(プレイパークや親子広場等)づくりや、子どもも大人も自分らしく豊かに成長できるまちづくりを目指していきます。

なんて言いつつも、私自身は子どもが生まれるまで、地域やまちというものを意識したことありませんでした。近くに知り合いもいないし、友達には電車に乗って会いに行くのが当たり前。でも、子育てってそんな環境ではできないんですね！なんだかわからない喪失感と、育児のプレッシャーで、私の子育ては「孤育て」になっていました。でも少しずつつながっていく地域の中で、私はプレイパークにたどり着いたのです。なぜなのか、ほっと体の力が緩んだのを覚えています。そこでは、子どもだけではなく、私もありのままの自分でいることができました。プレイパークは、完璧な母ではない自分を許してもらえる、自分を許せる場所だったのです。

海や山や空が時に私たちを解放してくれるよう、私を解放してくれる場所。たとえそこが大自然の中でなくてもそう思えるのは、そこにいる子どもや大人達がありのままの自然体でいるからなのかもしれません。 ああ、そうか。自分がありのままの自然体でいることは、そのまま周りの人を癒し、許していくことになるのかもしれない。自分もそんな一人の人間でありたい！プレイパークで過ごす中で私はそう願うようになりました。その願いの一歩がNPO法人そとぼーよの設立です。

歩みはじめの第一歩は、屋外型の親子ひろばから。みんなでつくる親子ひろば「そとぼ~よ！」は、ママやパパがほんの少しでも解放されて、楽になれる場所でありたいと思っています。ママやパパが楽になることで、子ども達はより自由に羽ばたけるでしょう。そして、その子ども達がまた私たちを癒し自由にしてくれます。そんなことを感じながら、はじめての親子を迎えていきます。



# 2018年度活動報告

## みんなでつくる親子ひろば「そとぼ～よ！」

### @しながわこども冒険ひろば 毎週火曜日

2019年1月より、しながわこども冒険ひろばでの乳幼児親子広場事業「そとぼ～よ！」をNPO法人ふれあいの家ーおばちゃんちより委託しています。それに伴い、子育て支援スタッフを毎回2名配置する事が可能になり、より参加者への気配りができるようになっています。第2火曜日に開催している、持ち寄りで炊き出しをするあおぞらもぐもぐデーは大人気で、真冬の時期でも参加者は70名を超えていました！水遊びや泥遊びを「そとぼ～よ！」でデビューする親子も多く、戸惑うパパやママのフォローも大切にしています。2019年度も子ども達はもちろん、パパやママが笑顔で過ごせるひろばを目指していきます！



### @文庫の森公園 毎月第2・4金曜日

文庫の森公園にて自主事業として定期的に開催。「冒険ひろばが海側に集中していて、遠くて通えない」という声を受け、荏原地区での開催です。児童センターの幼児クラブと同じように気軽に利用している親子が多く、屋内よりも開放的な雰囲気があり、ママ同士のコミュニケーションも取りやすい様子です。おしゃべりしながら園内をお散歩したり、外遊びの心地よさや気軽さを感じることができるひろばを目指します。立正大学の学生さんたちも定期的にボランティアに来てくれています。公園を利用する地域の方とのふれあいも大切にしながら、2019年度は木育ひろばや、しながわこども冒険ひろばでの「そとぼ～よ！」でも好評の、後藤友子さんの「あそびの見守り方」講座開催も予定しています。



# 外遊びについての情報発信

## 品川子育てメッセに出展

きゅりあん6F大会議室ミニステージにて2つの講演会を実施。

「こどもの心を豊かにする、おもちゃ選びと親の見守り方」

「親子で楽しむ外遊び 赤ちゃんだって外が好き」

たくさんのパパやママが耳を傾けてください、この講演会をきっかけに、「そとぼ～よ！」に足を運んでくれた親子もいました。



## プレイパートナー養成講座「こどもへのまなざし」企画協力



NPO法人ふれあいの家ーおばちゃんちが主催するプレイパートナー養成講座「こどもへのまなざし」に企画協力し、乳幼児の保護者等、新しい参加者層の開拓を目指しました。第1回目の「あの子はなぜ冒険ひろばへいくのか？」では、代表の本道が母親の視点から「自分がなぜ冒険ひろばへ行くのか？」を語り、現役の母親たちから共感を得ました。第2回目は「こどもをみまもる大人のまなざし」と題し、各方面で子どもと関わる方たちから話を伺いました。パネリストのひとりとして、NPO法人そとぼ～よからフリー保育士の駒崎圭子が登壇しました。参加者の満足度も高く、乳幼児の保護者に向けて発信できたことは大きな収穫となりました。

## 2019年度活動予定

### 「子どもの遊び・学び・育ち」に関する活動の推進事業

みんなでつくる親子ひろば「そとぼ～よ！」@しながわこども冒険ひろば & 文庫の森

### 「子どもの遊び・学び・育ち」に関する活動の啓発事業

10/27(日)子どもの体と心を元気にする「光・暗闇・外遊び」講座開催

講師:日本体育大学教授 野井真吾さん 会場:きゅりあん

「0歳からの外遊び講座」開催 (品川区内の児童センターにて)

### 「子どもの遊び・学び・育ち」に関する活動を支える人材育成事業

屋外型乳幼児親子ひろばスタッフ研修会開催

講師:NPO法人あそびっこネットワーク代表中川奈緒美さん

### 「子どもの遊び・学び・育ち」に関する活動をすすめるネットワークづくり事業

品川はらっぱ探検隊 「はらっぱであそぼう」(1日プレイパーク活動)への協力

### 「子どもの遊び・学び・育ち」に関する広報・出版・調査研究事業

品川区パパママ応援アプリ 「こうえんしようかい」 公園調査(立正大学)への協力

# そとぼーよの 活動紹介



最新情報は  
HPを見てね！



みんなでつくる親子ひろば  
「そとぼ～よ！」  
@しながわこども冒険ひろば

場所: しながわこども冒険ひろば  
(しながわ区民公園内)  
開催日: 毎週火曜日 10:30～14:00  
(祝日・夏休み・冬休み・春休みを除く)  
参加費: 無料



みんなでつくる親子ひろば  
「そとぼ～よ！」  
@文庫の森

場所: 文庫の森公園  
(品川区豊町1-16-23)  
開催日: 每月第2&4金曜日 10:30～14:00  
(祝日・夏休み・冬休み・春休みを除く)  
参加費: 無料



会員になって活動を  
支えて下さい！

私たちの活動を理解し、一緒に活動してくれる仲間を募集しています。  
そとぼーよはまだまだ始まったばかり。  
一緒に新しい道を歩んでみませんか？

## 〈入会案内〉

正会員 年会費(個人) 5,000 円  
※総会での議決権あり

支援会員 年会費(個人) 1口 3,000 円

賛助会員 年会費(個人・団体)  
1口 10,000 円



NPO法人そとぼーよ

## 事務局

〒142-0043

東京都品川区二葉2-2-13

E-mail: [info@sotobo-yo.org](mailto:info@sotobo-yo.org)

Web: <https://sotobo-yo.org/>

## 年会費・ご寄付はこちらへ

城南信用金庫 大井支店

(普) 872792

特定非営利活動法人そとぼーよ